FAMILY
CLASS CLINIC

Памятка пациенту по подготовке к колоноскопии.

Подготовка к исследованию проходит в несколько этапов

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ на особые ситуации

- если вы на постоянной основе принимаете такие препараты как **Аспирин, Кардиомагнил, Варфарин, Эликвис, Ксарелто, Брилинта** и другие, *влияющие на свертываемость крови* – вам нужно проконсультироваться с врачом кардиологом о возможности отмены за 5-7-дней до процедуры;
- **если вы страдаете анемией с уровнем гемоглобина ниже 100г/л**. – нужна консультация врача эндоскописта;
- если у **Вас сахарный диабет-** нужно проконсультироваться с вашим эндокринологом, т.к. утренний прием сахароснижающих придется пропустить, при необходимости, мы запишем Вас на исследование **на УТРО;**
- если Вы принимаете какие-то лекарственные средства постоянно, то сделать это нужно за 3 часа до наркоза с минимальным количеством воды – 1 глоток;
- также з**а 3 дня до колоноскопии прекратить прием висмуто- содержащих препаратов (таких как Де-нол), активированного угля, алмагеля, препаратов железа.**

1. **Подготовить необходимые обследования**:

- ЭКГ (не старше 6 мес от даты планируемой колоноскопии);
- коагулограмма, свежая, можно сделать только уровни протромбина и МНО.

2. **Соблюдение диеты начинается за 3-4 дня до исследования**

Что можно включить в рацион:

- яйца, сыр;
- вермишель и лапша, макароны из муки высшего сорта;
- каши только рисовая и овсяная), белый (очищенный) рис;
- обезжиренное молоко и кисломолочные продукты;
- отварное нежирное мясо и птица (кроме колбасных изделий);
- нежирные сорта рыбы;
- сахар, мед;
- прозрачные бульоны;
- чай (можно с молоком);
- сок без мякоти (прозрачный – яблочный или виноградный).

Что необходимо исключить из питания:

- хлебобулочные изделия, сушки, булочки;
- крупы, каши, злаковые, бобовые;
- кунжут, орехи, мак, семечки и мелкие зерна;
- продукты содержащие косточки: варенье, хлеб;
- морские водоросли, грибы;
- алкоголь;
- сладкие окрашенные газированные напитки;
- тан, кумыс, квас;
- любые соки с мякотью;
- овощи, фрукты, ягоды, зелень — в любом виде;
- любые соки с мякотью;
- кофе.

FAMILY
CLASS CLINIC

3. Днем накануне исследования – прием препаратов для очищения кишечника, исключение пищи с 13.00

Очищение кишечника проводят с помощью специальных препаратов.

Возможны три варианта:

1 вариант препарат МОВИПРЕП (1литр на этап) +Симетикон сироп

2 вариант препарат ЭЗИКЛЕН (500мл на этап) + Симетикон сироп

3 вариант препарат ФОРТРАНС (2 литра на этап) +Симетикон сироп

Днем накануне исследования - исключить прием любой пищи после 13.00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве.

В день исследования исключить прием любой жидкости за 4 часа до процедуры

ВАЖНО: При приеме препаратов Мовипреп, Эзиклен или Фортранс прием пищи запрещен

1 вариант подготовка с помощью препарата МОВИПРЕП

Вечером накануне исследования с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00) - выпить 1 литр препарата и добавить пеногаситель: 1/2-флакона эмульсии Симетикона (если у вас симетикон в капсулах– 4 капс по 80мг)

Запить еще 500 мл разрешенной жидкости: вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай без молока.

Утром в день исследования, за 4 часа до процедуры

Если процедура в 09:00 препарат принять в 05:00

выпить еще 1 литр препарата Мовипреп, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель: 1/2-флакона эмульсии Симетикона (**если у вас симетикон в капсулах– 4 капс по 80мг)**

После чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай без молока).

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания, хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

2 вариант подготовка с помощью препарата ЭЗИКЛЕН.

Вечером накануне исследования с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00) - выпить 0,5л препарата, затем в течение часа – полутора выпить 1 литр воды и добавить пеногаситель: 1/2-флакона эмульсии Симетикона (**если у вас симетикон в капсулах– 4 капс по 80мг)**

Утром в день исследования, **за 4 часа до процедуры 0,5л препарата**, затем в течение часа –полутора выпить 1 литр воды.

В последнюю порцию препарата добавить 1/2-флакона эмульсии Симетикона (**если у вас симетикон в капсулах– 4 капс по 80мг)**

Если процедура на 9, то пить раствор Эзиклена нужно с 3.00 до 5.00 часов, максимум до 6.00, т.е. за 3-4 часа до исследования.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания, хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

FAMILY
CLASS CLINIC

3 вариант подготовка с помощью препарата ФОРТРАНС

Вечером накануне исследования с 18:00 до 19:00 (или с 19:00 до 20:00) - выпить 2л препарата Фортранс и добавить пеногаситель: 1/2-флакона эмульсии Симетикона (**если у вас симетикон в капсулах– 4 капс по 80мг)**

Запить еще 500 мл разрешенной жидкости: вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай без молока.

Утром в день исследования, за 4 часа до процедуры

Если процедура в 09:00 препарат принять в 05:00

выпить еще 2 л препарата Фортранс, в последний стакан которого необходимо добавить пеногаситель: 1/2-флакона эмульсии Симетикона (**если у вас симетикон в капсулах– 4 капс по 80мг)**

После чего выпить еще 500 мл разрешенной жидкости (вода, прозрачный бульон, фруктовый сок без мякоти, компот без ягод, безалкогольные неокрашенные напитки, чай без молока).

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания, хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

ВАЖНО:

Категорически **нельзя уменьшать объем раствора и жидкости**.

Любой из растворов следует пить дробно, небольшими глотками (по 3-4 глотка на один раз) — 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота.

Если у вас есть сложности с приемом препаратов из-за их вкуса, то можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках запивать небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.

Улучшит вкус добавление симетикона в раствор препарата.

Активное действие препаратов продолжается 1,5-2 часа после приёма утренней порции (действие вечерней порции может продолжаться до 3-4 часов) — в это время будет интенсивный жидкий стул.

После приема утренней порции препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную и светло-жёлтую жидкость, это значит, что вы все сделали правильно и готовы к исследованию.

Если вы страдаете хроническими запорами, подготовку нужно начать не за 3-4 дня, а за 4-5 дней до исследования.

Вы начинаете прием средств от запора и потом следуете схеме подготовки, изложенной выше.

FAMILY
CLASS CLINIC